

大殿センターだより

発行：大殿地域交流センター活動推進委員会
山口市大殿大路120番地4 TEL：924-5592 FAX：924-5597

令和元年11月1日号 NO. 128

令和元年9月30日現在（登録上）
大殿地区世帯数 3,923戸
大殿地区人口 7,705人
内 男性 3,676人
女性 4,029人

電子書籍のアドレスはこちら <http://y-ebooks.e-manager.jp/>
(または「Ybook」で検索!) Ybookで、大殿センターだよりを「カラー」で見よう!

11月10日(日)は大殿ふるさとまつりに行こう!

第26回大殿ふるさとまつりが11月10日(日)9時30分から大殿地域交流センター、山口ふるさと伝承総合センターの2会場で開催されます。今年は新企画イベントがあり、山口ふるさと伝承総合センターにて、「山口大×脱出ゲーム」や「クラフト展(ものづくり体験)」が実施されます。また、2会場をつなぐライブ配信でまつりの様子をチェックすることができます。詳しくは大殿ふるさとまつりのチラシをご確認ください。

今年もたくさんのステージ発表、
バザー、展示が催されますよ♪

バザー(うどん400円)
の前売り券は、11月1日
から交流センター事務室
にて販売します。



←人気のタピオカ
ドリンクを飲もう!



昨年のステージ発表(太極拳)

恒例のビンゴ大会で豪華賞品
があたるかも?!

センターだより(11/1号)
とともに配布している、ふる
さとまつりのチラシにビン
ゴ用紙引換券が付いていま
すので、当日ご持参くださ
い。(宮野地区チラシを除く)



まつりテーマ

「人と人が出会い、つながる。みんなで作る大殿のにぎわい」

11月のおおどのおはな
しはいは、大殿ふるさと
まつり(10時30分
から交流センター2階講座
室)で行います。みなさん
のお越しをお待ちして
ます♪



スピードリンク・ラ・無念

大殿ギネスに挑戦しよう!

種目紹介(記録)
★皮は長い友達
(りんごの皮むき) 285cm
★匠の技で早送り
(大豆を皿から皿へ) 25秒83
★スピードリンク・ラ・無念
(ラムネの早飲み) 13秒23
★仲良く二人でパン・ポン
(お尻で風船わり) 13秒80

2会場をつなぐライブ配信は、交流センターや伝承センターの玄関
ホールのテレビまたはチラシのQRコードでご覧いただけます!

3館(大殿・白石・湯田)合同講座 参加者募集

お魚教室 ～お魚フライ定食を作ろう～

お魚さばきの基礎を学んでみませんか?さばいた後は、みんなでお魚フライ定食を作ってください
ましょう。

- 日時 12月8日(日)10時～14時
- 場所 湯田地域交流センター 食品加工室
- 対象 中学生以上の大殿地域住民
- 定員 先着8人
- 講師 studioCOCON 椎木 氏
- 参加費 500円

- 持ち物 マスク、エプロン、三角巾、手ふきタオル
- 託児 あり(要申込)
- 募集期間 11月5日(火)8時30分から
22日(金)17時まで
- 申込 大殿地域交流センター
☎083-924-5592



放送大学市内21地域巡回講座 受講者募集 山口県のジオガイド

～鳳翺山のてっぺんからながめて見よう～

山口県の山や河はどうしてこんな形になっているのでしょうか？見晴らしの良い日に鳳翺山の頂上から見た景色をもとに、山口県の地形や地質の特徴を学んでみましょう。また、受講後は、12月7日(土)、ぜひ東鳳翺山に登ってみましょう。

- 日時 11月23日(土・祝)
10時30分～12時
- 場所 大殿地域交流センター 講座室
- 定員 先着50人
- 講師 加納 隆 氏
(元放送大学山口学習センター客員教授
山口大学名誉教授)
- 参加費 無料
- 申込 大殿地域交流センター
☎083-924-5592



交流センター主催講座 参加者募集 東鳳翺山(ほうべんざん)に登ってみよう!

山口県を代表する山である東鳳翺山と一緒に登ってみませんか？頂上は、360度のパノラマで、天気の良い日には九州の山々も望めます。また、登山途中も絶景の眺めが楽しめます。登山が初めての方も経験者の方も大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

- 日時 12月7日(土) 9時～12時30分
※雨天中止 当日の朝、参加者へ連絡します。
- 集合場所 8時50分一の坂運動公園駐車場
※交通手段がない方は、ご相談ください。
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物、タオル、軽食、その他各自必要なもの
- 申込 大殿地域交流センター
☎083-924-5592

11/23の講座を聞いて自分の足で登れば、ふるさとの山が一層身近になるでしょう。



市食生活改善推進協議会 大殿地区主催 ふれあい料理教室 参加者募集

- 日時 12月9日(月) 10時～13時
- 場所 大殿地域交流センター 調理室
- 対象 大殿地域在住の方
- 定員 先着15人 ●参加費 200円
- 内容 野菜たっぷりの減塩レシピ(秋冬編)で調理実習・試食
- 持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル・食器用タオル2枚
- 募集期間 11月5日(火)～20日(水)まで
- 申込 大殿地域交流センター
☎083-924-5592
- 問合せ 食生活改善推進員
正岡 ☎083-925-1661



大殿大学 市歴史民俗資料館特別展 「大内氏のトビラ」を10倍楽しむ会

- 日時 11月30日(土) 15時～
- 集合場所 大殿地域交流センター
- 内容
・15時～16時(大殿地域交流センターにて)
市歴史民俗資料館の担当学芸員による座学
・16時15分～17時
特別展「大内氏のトビラ」観覧(市歴史民俗資料館にて)
・17時30分～
希望者のみ懇親会(イタリア食堂ベケにて)
- 参加費 無料(懇親会代は各自負担)
- 定員 先着30人
- 申込 11月22日(金)まで
大殿地域交流センター ☎083-924-5592

ランナー募集!市駅伝競走大会

大殿地区体育委員会では、市駅伝競走大会のランナーを募集しています。大殿地域のランナーとして、一緒に走ってくれる方、走ることが好きな方であれば大歓迎です。

- 日時 令和2年1月19日(日)
スタート9時30分～
- 場所 山口きらら博記念公園
- 対象 中学生以上
- 距離 1.9kmから4.3kmまで
(5区間)
- 申込 11月15日(金)まで
大殿地域交流センター☎083-924-5592



遊びにおいでよ！ 子育てサロン「プーフーウー」

乳幼児のご家族の皆さん、お子さんと一緒に遊びにきませんか。初めての方でも大丈夫！子育てで不安なことを母子保健推進委員に相談できます。ぜひご参加ください。

- 日時 11月14日(木)
10時～11時30分
 - 場所 大殿地域交流センター 和室
 - 参加費 無料
 - 申込 不要
 - 問合せ 浅原 ☎083-921-2510
- ※12月の開催日は12日(木)です。



大殿子育てひろば「キラ◇きら」 11月・12月講座 参加者募集

11月の講座 ～感染症の予防と対策～

- 日時 11月18日(月)
10時～11時30分(集合9時50分)
- 場所 大殿地域交流センター 講座室
- 講師 伊藤 美登里 氏
(済生会山口総合病院 感染管理認定看護師)
- 内容 感染症の予防と対策
～お子さまの健康を守るために～
- 定員 先着10人
- 対象 乳幼児の保護者
- 参加費 無料
- 託児 あり(3カ月未満は応相談)
- 募集期間 11月11日(月)まで

ブックスタートスタート体験会の 開催について

市では、絵本に関心を持ち始める時期の乳児とその保護者を対象に、絵本を無料で贈呈し、絵本を通して親子の絆を強めることができる「ブックスタート体験会」を開催しています。ぜひご参加ください。

- 日時 11月11日(月)
14時～15時30分
 - 場所 市保健センター 2階
 - 対象 平成31年4月1日から令和元年6月30日の間に生まれた乳児とその保護者
- ※受付は随時行います。
- ・所要時間は15分程度です。
 - ・対象者にはハガキでご案内いたします。
- 問合せ 市立中央図書館
☎083-901-1040



12月の講座 ～多世代交流 クリスマス会～

- 日時 12月7日(土)
10時～11時(集合9時50分)
- 場所 大殿子育てひろば「キラ◇きら」
- 内容 県立大学の学生さんとクリスマス会を楽しみませんか？
- 定員 先着8組
- 対象 乳幼児と保護者
- 参加費 お子さま一人につき100円
- 募集期間 11月14日(木)～28日(木)
- 申込・問合せ 大殿子育てひろば「キラ◇きら」
☎083-932-6778 開館時間 祝日を
除く月・火・木曜日10時～16時



大殿中学校にオーケストラがやってくる！

京都フィルハーモニー室内合奏団

- 日時 11月12日(火) 13時30分～15時
 - 場所 大殿中学校屋内運動場
 - 入場料 無料
- ～プログラム～

テ・デウムより「プレリュード」…シャルパンティ作曲
ヴァイオリン協奏曲集「四季」より《春》の第一楽章…ヴィヴァルディ作曲
ずいずいずっころばし(木管五重奏)…童謡
魔法使いの弟子…デュカス作曲
ウィリアムテル序曲より「スイス軍の行進」…ロッシェニ作曲
オーケストラと大殿中学校3年生が共演！混声四部合唱「ふるさと」
校歌を歌おう！
オペラ「カルメン」より…ビゼー作曲



大殿中校歌をオーケストラバージョンで編曲していただいています。松田校長が指揮します。みんなで一緒に歌いませんか？

健康チェック・健康相談会のお知らせ 気になる高血圧！血圧を下げる生活術とは？

- 日時 12月4日(水)
受付 9時～10時
 - 場所 市保健センター(糸米二丁目6番6号)
 - 対象 市民で健康づくりに関心のある方、健康診査結果についてご相談がある方など
 - 内容 血管年齢測定、健康運動指導士による血管しなやかストレッチ、体組成測定、保健師・管理栄養士との健康相談、各種展示(高血圧について)など
 - 参加費 無料
 - 申込 不要
- 受付時間内に会場にお越しください。
- 持ち物 各種健康診査結果、健康手帳(お持ちの方)
- ※体組成測定のご希望のある方は裸足になれる服装でお越しください。
- 問合せ 市保健センター 健康増進課
☎083-921-2666

大殿中学校からのお知らせ 人権教育参観および人権教育講演会のご案内

- 日時 11月16日(土)
 - 場所 大殿中学校 各教室および屋内運動場
 - 日程 授業参観(各教室)
9時40分～10時30分
講演会(屋内運動場)
10時40分～12時10分
 - 演題 自分らしく生きる
～一人ひとりの生き方が尊重される社会へ～
 - 講師 清水 展人 氏
(一般社団法人 日本LGBT協会 代表理事)
- ※本校には、十分な駐車スペースがありませんので、自家用車による来校はご遠慮ください。自転車でお越しの方は、北門(給食調理場)から入り指定の場所に駐輪してください。
- また、授業参観用に上履き(スリッパ)をご持参ください。ただし、講演会場の屋内運動場では使用できませんので、必要な場合は、屋内運動場専用の履き物(体育館シューズ)をあわせてご用意ください。

「やまぐち車座トーク21」の 開催について

市民の皆さんと市長が気軽に語り合う「やまぐち車座トーク21」を開催します。どなたでも参加できます。

- ・大殿地域のことを話題に、市長や地域の皆さんと一緒に語り合しましょう。
- ・市政について、皆さんからのご意見やご提案を市長が直接お聴きします。

●日時 11月18日(月)
19時～20時30分

●会場 大殿地域交流センター 講堂

●内容

- ・市政報告(令和元年度予算主要事業、前年度の移動市長室における意見等への対応状況)
- ・自由意見の交換(市政や地域づくりなどについての意見交換)

※天候(警報発令)、その他事情により、やむを得ず開催日時を変更する場合があります。

●問合せ 広報広聴課

☎083-934-2884



生涯骨太クッキングが開催されました

9月26日(木)大殿地域交流センターにて、大殿地域の食生活改善推進委員さんに、カルシウムがしっかり取れるメニューを教わりました。



～メニュー～

- ・鮭チーズごはん
- ・チーズの羽つきょうざ
- ・お手軽チョレギサラダ
- ・ほうじ茶プリン

チーズで作った羽が好評でした♪



大殿小PTAあんぜん・あいさつの日は、11月5日(火)・18日(月)です。
地域の皆さん、ご理解とご協力をお願いします。

