

ともいき

R1. 12. 15 第79号

編集・発行 大殿地区社会福祉協議会
 山口市大殿大路120-4
 大殿地域交流センター内
 ☎(083)925-3304

おおどの助けあいのまちづくり事業の紹介

大殿地区社会福祉協議会では、高齢者支援のしくみづくりと生活支援・介護予防事業として、おおどの助けあいのまちづくり事業を実施しています。

この事業の内容は、引きこもりがちな支援の必要な高齢の方には「来るっちゃいきいき広場」を、また元気な高齢の方には「行くっちゃおおどの健康教室」を開催しています。

来るっちゃ大殿いきいき広場について

「来るっちゃ大殿いきいき広場」は、引きこもりがちな高齢者の方々のための「集いの広場」で、体操教室と調理教室を行っています。

体操教室

自分が出来る範囲で体を動かします。途中、お茶とお菓子が出来る休憩時間では、お隣同士や、お手伝いのボランティアさんとの会話が盛り上がり、あっという間に時間が過ぎていきます。

調理教室

みんなで調理し、できたものを一緒にいただきます。本日の出来栄え、近況報告、料理を囲んで様々な話題が出て、会話がはずみます。

参加者からは…

外に出る機会が増えるので、みなさんいきいきされており、「以前は家に閉じこもり気味だったが、毎週の楽しみが出来た」「お友達が増えて、他の日にも一緒に食

事に出かけたりするようになった」といったお声をいただいています。

●現在、参加者募集中です。お問い合わせは、大殿地区社協まで。

来るっちゃ大殿いきいき広場

開催日：金曜日

(体操教室：第3週以外の毎週 調理教室：第3週)

参加費：体操教室：400円 調理教室：700円

会場：大殿地域交流センター



会食の様子



レクリエーションの様子



調理中



クリスマス
特別メニュー



ハンバーグ