

参加のご案内

「行くっちゃ！おおどの健康教室」

高齢障がい福祉部会 部会長 三井 ツチヨ

「行くっちゃ！おおどの健康教室」は、健康の維持・増進を図り、ふれあいの場づくりを目的に開始しました。

大変好評で、4年目になります。昨年までは5月～7月、9月～11月に開催していましたが、今年度は1月～3月の期間を追加して開催しています。大雪は降らず、天候に恵まれて順調に経過しています。参加者からは「継続して運動が出来て、体調がよい」との声も。

講師は、青木邦男先生（山口県立大学名誉教授）です。内容は、筋力トレーニング・脳を活性化する運動・フォークダンスなど多彩で、体力測定も、期間中2回行います。

「できなくても、分からなくても、参加できる教室なので、大変ありがたいです」（昨年アンケートより）という声のように、自分の身体に合わせて、無理なく「今日は楽しかった」と笑顔で帰っていただけたら最高です。

令和2年度も、今年と同じ要領で実施予定です。詳細は『おおどのコミュニティだより』4/15号に掲載予定です。部員一同、皆様のご参加をお待ちしています。



愛の花束



社会福祉事業のために、皆さんから忌明けその他の篤志を含めて、たくさんの善意が寄せられました。

ここに厚くお礼申し上げます。地域福祉のために大切にさせていただきます。

香典返し・忌明け

河村 義裕様（後河原） 御母堂 アヤコ様

令和元年12月1日より令和2年2月29日まで

ご協力ありがとうございました

多くの大殿地区の皆様、事業所の方々のあたたかいご支援ご協力をいただき、たくさんの善意が寄せられました。心から感謝申し上げます。

これからの地域福祉活動のため、大切にさせていただきます。

令和2年1月31日現在

●赤い羽根共同募金 町内会：825,950円

事業所：121,177円

●歳末たすけあい募金 73,130円

大殿地区共同募金委員会（大殿地区社会福祉協議会）